

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 Settimana	Riso olio e parmigiano (3,7)	Insalata di pasta* (1,7)	Pasta al pomodoro (1,3,7,9)	Risotto allo zafferano (3,7,9)	Gnocchi di patate al pesto* (1,3,7,8)
	Insalata di tonno fagiolini e patate* (4)	Bocconcini di pollo alle erbe (9)	Frittata di piselli* (3,7)	Spezzatino di manzo con carote* (9)	Caprese (7)
		Cruditè di verdure	Zucchine trifolate*		
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione
2 Settimana	Pasta olio e parmigiano (1,3,7)	Risotto al pomodoro (3,7,9)	Pasta tonno, pomodoro e olive (1,4)	Pasta al ragù di legumi (1,3,7,9)	Ravioli al pomodoro* (1,3,7,8,9)
	Tortino di verdure* (1,3,7)	Polpettone al forno (1,3,7)	Platessa alle verdure* (4,9)	Formaggio dolce sardo (7)	Scaloppine di pollo al limone (1)
	Insalata mista	Spinaci all'olio*	Cruditè di verdure	Bieta ripassata*	Carote julienne
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione
3 Settimana	Pasta alla pizzaiola (1)	Fregola al pomodoro (1,3,7,9)	Pasta rosa (1,7,9)	Insalata di riso	Risotto alla contadina* (3,7,9)
	Prosciutto cotto	Merluzzo gratinato* (1,4)	Frittata di patate e formaggio* (3,7)	Straccetti di manzo al pomodoro (9)	Provolone dolce (7)
	Cruditè di verdure	Fagiolini all'olio*	Carote all'olio*	Insalata verde	Insalata mista
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione
4 Settimana	Pasta e lenticchie (1,9)	Riso alla parmigiana (3,7)	Pasta olio e parmigiano (1,3,7)	Pizza margherita (1,7)	Risotto al pomodoro (3,7,9)
	Arrosto di suino al forno (9)	Platessa al pomodoro* (4)	Tortino di ricotta e spinaci* (1,3,7)	Insalata di tonno pomodori e mais (4)	Mozzarella (7)
	Pomodori in insalata	Spinaci all'olio*	Insalata mista		Zucchine trifolate*
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione
5 Settimana	Riso olio e parmigiano (3,7)	Pasta al ragù (1,3,7,9)	Pasta al pesto (1,3,7,8)	Risotto alla crema di piselli* (3,7,9)	Fregola al pomodoro (1,3,7,9)
	Merluzzo alla mugnola* (1,4)	Uova strapazzate al pomodoro (3,7)	Formaggio dolce sardo (7)	Polpettone al sugo (1,3,7,9)	Bocconcini di pollo al pangrattato (1)
	Carote prezzemolate*	Cruditè di verdure	Bieta ripassata*	Insalata mista	Fagiolini all'olio*
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione
6 Settimana	Mallorredus al pomodoro (1,3,7,9)	Pasta alla crema di zucchine* (1,3,7)	Insalata di orzo e farro estiva* (1,4)	Risotto allo zafferano (3,7,9)	Tortellini olio e parmigiano* (1,3,7,8,9)
	Provolone dolce (7)	Straccetti di manzo alle verdure* (9)	Prosciutto cotto	Legumi in umido (6,9)	Platessa gratinata* (1,4)
	Finochii gratinati (1)	Pomodori in insalata	Spinaci all'olio*	Insalata verde	Carote julienne
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione
7 Settimana	Pasta olio e parmigiano (1,3,7)	Insalata di riso	Pasta alla pizzaiola (1)	Pasta al pesto (1,3,7,8)	Vellutata di legumi con pastina (1,6,9)
	Scaloppine di pollo alla pizzaiola	Frittata di verdure e formaggio* (3,7)	Mozzarella (7)	Merluzzo al limone* (4)	Spezzatino di manzo con patate* (9)
	Fagiolini all'olio*	Insalata verde	Bieta ripassata*	Cruditè di verdure	
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione
8 Settimana	Pasta rosa (1,7,9)	Riso al latte (3,7)	Pasta olio e parmigiano (1,3,7)	Risotto allo zafferano (3,7,9)	Pizza margherita (1,7)
	Lonza di suino agli aromi (9)	Platessa gratinata* (1,4)	Frittata di prosciutto cotto e patate* (3,7)	Cosce di pollo al forno	Formaggio dolce sardo (7)
	Zucchine prezzemolate*	Cruditè di verdure	Carote all'olio*	Pomodori in insalata	Insalata verde
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione

* il prodotto potrebbe essere congelato

I numeri tra parentesi fanno riferimento alla tabella Allergeni Reg. UE 1169/11

SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE

1. Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne:
 - a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio (1);
 - b) maltodestrine a base di grano (1);
 - c) sciroppi di glucosio a base di orzo;
 - d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei.
3. Uova e prodotti a base di uova.
4. Pesce e prodotti a base di pesce, tranne:
 - a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
 - b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi.
6. Soia e prodotti a base di soia, tranne:
 - a) olio e grasso di soia raffinato (1);
 - b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;
 - c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;
 - d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne:
 - a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola;
 - b) latticolo.
8. Frutta a guscio, vale a dire: mandorle (*Amygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*), e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
9. Sedano e prodotti a base di sedano.
10. Senape e prodotti a base di senape.
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.
12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO₂ totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.
13. Lupini e prodotti a base di lupini.
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.

(1) E i prodotti derivati, nella misura in cui la trasformazione che hanno subito non è suscettibile di elevare il livello di allergenicità valutato dall'Autorità per il prodotto di base da cui sono derivati.

Dr. J. Tech. Biologa Nutrizionista
Dott.ssa Federica Atzei
Matr. AA 074327

09 SET. 2022



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI										GRAMMI INFANZIA	ROTEINE INFANZIA	GRAMMI INFANZIA	LIPIDI INFANZIA	GRAMMI INFANZIA	GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAIA	PROTEINE PRIMAIA	LIPIDI PRIMAIA	GRAMMI PRIMAIA	GLUCIDI PRIMAIA	Kcal/porz PRIMAIA	GRAMMI SECONDARIA	PROTEINE SECONDARIA	LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI SECONDARIA	GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI SECONDARIA
1 Settimana; martedì	Insalata di pasta*(1,7)																														
	pasta (1)											50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8					
	pomodori											20	0,24	0,04	0,56	3,8	25	0,3	0,05	0,7	4,75	30	0,36	0,06	0,84	5,7					
	carote											20	0,22	0,04	1,52	8,2	25	0,275	0,05	1,9	10,25	30	0,33	0,06	2,28	12,3					
	*fagiolini											20	0,42	0,02	0,48	4,8	25	0,525	0,025	0,6	6	30	0,63	0,03	0,72	7,2					
	formaggio (7)											20	4,2	5,6	0,4	68,8	25	5,25	7	0,5	86	30	6,3	8,4	0,6	103,2					
	olive nere											5	0,08	1,255	0,04	11,75	7	0,112	1,757	0,056	16,45	10	0,16	2,51	0,08	23,5					
	olio evo											4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54					
	sale											1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0					
	Bocconcini di pollo alle erbe (9)																														
	pollo											50	11,65	0,4	0	50	60	13,98	0,48	0	50	70	16,31	0,56	0	70					
	carote											q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/					
	sedano (9)											q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/					
	cipolla											q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/					
	aromi											q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/					
	olio evo											4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54					
	sale											1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0					
	Crudità di verdure																														
	verdure di stagione											100	7,6	1,9	32,3	33,2	150	11,4	2,85	48,45	49,8	200	15,2	3,8	64,6	66,4					
	olio evo											4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54					
	sale											1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0					
	Pane (1)																														
	pane (1)											40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8					
	Frutta di stagione																														
	frutta di stagione											150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104					

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Sale e prodotti a base di sale
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta a guscio
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA /ADULTI
1 Settimana; mercoledì																	
	Pasta al pomodoro (1,3,7,9)																
			50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8
			65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,5	90	1,08	0,45	2,7	19,8
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
			6	2,034	1,71	0	23,52	7	2,373	1,995	0	27,44	8	2,712	2,28	0	31,36
			4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
			1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Frittata di piselli*(3,7)																
			1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28
			30	1,52	0,09	1,95	18,3	35	1,89	0,105	2,275	21,35	40	2,16	0,12	2,6	24,4
			15	3,12	3,24	0,09	42,15	20	4,16	4,32	0,12	56,2	25	5,2	5,4	0,15	70,25
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
			4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
			1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Zucchine trifolate*																
			100	1,5	0,1	1,7	16	150	2,25	0,15	2,55	24	200	3	0,2	3,4	32
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
			4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
			1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Pane (1)																
			40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8
	Frutta di stagione																
			150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Cereali e prodotti a base di
cristallizzati
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di
arachidi
(6) Sale e prodotti a base di sale
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta a guscio
(9) Selenio e prodotti a base di selenio
(10) Senape e prodotti a base di
senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base
di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di
molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMA INFANZIA	GRAMMI PROTEINE PRIMA	GRAMMI LIPIDI PRIMA	GRAMMI GLUCIDI PRIMA	Kcal/porz PRIMA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA /ADULTI
1 Settimana; giovedì																	
	Risotto allo zafferano (3,7,9)																
		riso	50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	55,91	236,6	80	5,92	0,24	65,04	270,4
		zafferano	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		brodo vegetale (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Spezzatino di manzo con carote*(9)																
		manzo	50	16,56	2,16	0	86	60	19,872	2,592	0	103,2	70	23,184	3,024	0	120,4
		*carote	100	1,1	0,2	7,6	41	150	1,65	0,3	11,4	61,5	200	2,2	0,4	15,2	82
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Pane (1)																
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8
	Frutta di stagione																
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Sola e prodotti a base di sola
(7) Latte e prodotti a base di latte

- (8) Frutta a guscio
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANA: GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA /ADULTI
1 Settimana: venerdì																	
	Gnocchi di patate al pesto* (1,3,7,8)																
		*gnocchi di patate (1,3,7,8)	150	5,85	0,45	56,85	246	180	7,02	0,54	68,22	295,2	250	9,75	0,75	94,75	410
		pesto confezionato (3,7,8)	20	2,2	4,36	0,36	50	25	2,75	5,45	0,45	62,5	30	3,3	6,54	0,54	75
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Caprese (7)																
		mozzarella (7)	40	7,48	7,8	0,28	101,2	70	13,09	13,65	0,49	177,1	80	14,96	15,6	0,56	202,4
		pomodori	100	1,2	0,2	2,8	19	150	1,8	0,3	4,2	28,5	200	2,4	0,4	5,6	38
	Pane (1)																
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8
	Frutta di stagione																
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104

* Il prodotto potrebbe essere completo.

(1) Cereali contenenti glutine
(2) Cereali e prodotti a base di cereali
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte

(8) Frutta a guscio
(9) Sediame e prodotti a base di sediame
(10) Sediame e prodotti a base di sediame
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI /ADULTI SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI /SECONDARIA
2 Settimana; Lunedì																	
	Pasta olio e parmigiano (1,3,7)																
		pasta (1)	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,35	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Tortino di verdure*(1,3,7)																
		uova (3) numero	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28
		*verdure di stagione	30	2,28	0,57	9,59	9,96	50	3,8	0,95	16,15	16,6	60	4,56	1,14	19,38	19,92
		formaggio (7)	15	3,12	3,24	0,09	42,15	15	3,12	3,24	0,09	42,15	15	3,12	3,24	0,09	42,15
		latte (7)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		pane grattugiato (1)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Insalata mista																
		insalata verde	20	0,22	0,02	0,44	3,4	25	0,275	0,025	0,55	4,25	30	0,33	0,03	0,66	5,1
		verdure di stagione	50	3,8	0,95	16,15	16,6	80	6,08	1,52	25,84	26,56	100	7,6	1,9	32,3	33,2
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Pane (1)																
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8
	Frutta di stagione																
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Cristallini e prodotti a base di
cristallini
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di
arachidi
(6) Sali e prodotti a base di sale
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta a guscio
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Sennep e prodotti a base di
sennep
(11) Semi di sesamo e prodotti a base
di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di
molluschi

(1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta e agucio
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Sempape e prodotti a base di sempape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

(1) Cereali contenenti glutina
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Sola e prodotti a base di sola
(7) Latte e prodotti a base di latte

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMA INFANZIA	GRAMMI PROTEINE PRIMA	GRAMMI LIPIDI PRIMA	GRAMMI GLUCIDI PRIMA	Kcal/porz PRIMA	GRAMMI PRIMA	GRAMMI SECONDARIA PROTEINE	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI /ADULTI
2 Settimana; giovedì																		
	Pasta al ragù di lenticchie (1,3,7,9)																	
		pasta (1)	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8	
		lenticchie	15	3,405	0,15	7,665	47,85	20	4,54	0,2	10,22	63,8	25	5,675	0,25	12,775	79,75	
		pelati	65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8	
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Formaggio dolce sardo (7)																	
		formaggio dolce sardo (7)	40	8,4	11,2	0,8	137,6	50	10,5	14	1	172	60	12,6	16,8	1,2	206,4	
	Bieta ripassata *																	
		*bieta	100	1,3	0,1	1,8	15	150	1,95	0,15	2,7	22,5	200	2,6	0,2	3,6	30	
		aglio	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutto di stagione																	
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta a guscio
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE: GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMA INFANZIA	GRAMMI PROTEINE PRIMA	GRAMMI LIPIDI PRIMA	GRAMMI GLUCIDI PRIMA	Kcal/porz PRIMA	GRAMMI SECONDARIA PRIMA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI
2 Settimana: venerdì																		
	Ravioli al pomodoro*(1,3,7,8,9)																	
		*ravioli di ricotta (1,3,7,8,9)	120	12,72	8,75	48,84	318	140	14,84	10,22	56,98	371	160	16,96	11,68	55,12	424	
		pelati	55	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8	
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Scaloppine di pollo al limone (1)																	
		pollo	50	11,65	0,4	0	50	60	13,98	0,48	0	60	70	16,31	0,55	0	70	
		farina (1)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		limone succo	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Carote julienne																	
		carote	100	1,1	0,2	7,5	41	150	1,65	0,3	11,4	61,5	200	2,2	0,4	15,2	82	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione																	
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte

- (8) Frutta a guscio
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMA INFANZIA	GRAMMI PROTEINE PRIMA	GRAMMI LIPIDI PRIMA	GRAMMI GLUCIDI PRIMA	Kcal/porz PRIMA	GRAMMI PRIMA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI /ADULTI
3 Settimana; lunedì																		
	Pasta alla pizzaioia (1)																	
		pasta (1)	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8	
		pelati	65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8	
		olive nere	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		origano	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		prezzemolo	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		aglio	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	5	0	54	
		sala	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Prosciutto cotto																	
		prosciutto cotto	25	3,925	1,9	0,425	34,5	30	4,71	2,28	0,51	41,4	35	5,495	2,56	0,595	48,3	
	Crudità di verdure																	
		verdure di stagione	100	7,6	1,9	32,3	33,2	150	11,4	2,85	48,45	49,8	200	15,2	3,8	64,5	66,4	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sala	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione																	
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Sale e prodotti a base di sale
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta a guscio
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI										GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI SECONDARIA LIPIDI	GRAMMI SECONDARIA PROTEINE	GRAMMI SECONDARIA GLUCIDI	Kcal/porz SECONDARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI		
3 Settimana; martedì																													
	Fregola al pomodoro (1,3,7,9)																												
		fregola (1)	50	7	1,05	32	172,5	70	9,8	1,47	44,8	241,5	80	11,2	1,68	11,2	51,2	276											
		pelati	55	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	1,08	2,7	19,8											
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/											
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/											
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/											
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48												
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54												
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0												
	Merluzzo gratinato*(1,4)																												
		*merluzzo (4)	60	10,2	0,18	0	177,6	80	13,6	0,24	0	236,8	100	17	0,3	17	0	296											
		pane grattugiato (1)	5	0,505	0,105	3,89	17,85	10	1,01	0,21	7,78	35,7	12	1,212	0,252	9,336	42,84												
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/												
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54												
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0												
	Fagiolini all'olio*																												
		*fagiolini	100	2,1	0,1	2,4	24	150	3,15	0,15	3,6	36	200	4,2	0,2	4,8	48												
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54												
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0												
	Pane (1)																												
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8												
	Frutta di stagione																												
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104												

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
 (3) Uova e prodotti a base di uova
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
 (6) Soia e prodotti a base di soia
 (7) Latte e prodotti a base di latte

- (8) Frutta a guscio
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano
 (10) Senape e prodotti a base di senape
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
 (12) Anidride solforosa e solfiti
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

09 SET. 2024



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI												GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMA INFANZIA	GRAMMI PROTEINE PRIMA	GRAMMI LIPIDI PRIMA	GRAMMI GLUCIDI PRIMA	Kcal/porz PRIMA	GRAMMI SECONDARIA ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	GRAMMI SECONDARIA ADULTI
3 Settimana: mercoledì	Pasta rosa (1,7,9)																												
	pasta (1)	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8													
	pelati	65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8													
	ricotta (7)	7	0,616	0,763	0,245	10,22	10	0,88	1,09	0,35	14,6	12	1,056	1,308	0,42	17,52													
	carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/													
	sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/													
	cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/													
	olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54													
	sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0													
	Frittata di patate e formaggio* (3,7)																												
	uova (3) numero	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28													
	*patate	20	0,4	0,02	3,2	14,4	40	0,8	0,04	6,4	28,8	50	1	0,05	8	36													
	formaggio (7)	15	3,12	3,24	0,09	42,15	15	3,12	3,24	0,09	42,15	15	3,12	3,24	0,09	42,15													
	latte (7)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/													
	aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/													
	cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/													
	olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54													
	sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0													
	Carote all'olio*																												
	*carote	100	1,1	0,2	7,6	41	150	1,65	0,3	11,4	61,5	200	2,2	0,4	15,2	82													
	olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54													
	sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0													
	Pane (1)																												
	pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8													
	Frutta di stagione																												
	frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104													

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta a guscio
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI																
3 Settimana; giovedì	Insalata di riso																	
			riso	50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	236,6	80	5,92	0,24	65,04	270,4
			verdure di stagione	70	5,32	1,33	22,61	23,24	80	6,08	1,52	25,84	26,56	90	6,84	1,71	29,07	29,88
			prosciutto cotto	20	3,14	1,52	0,34	27,6	25	3,925	1,9	0,425	34,5	30	4,71	2,28	0,51	41,4
			olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
			sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
			Straccetti di manzo al pomodoro (9)															
			manzo	50	16,56	2,16	0	85	60	19,872	2,592	0	103,2	70	23,184	3,024	0	120,4
			pelati	20	0,24	0,1	0,6	4,4	30	0,36	0,15	0,9	6,6	30	0,36	0,15	0,9	6,6
			carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
	sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
	aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
	cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
	olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
	sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
	Insalata verde																	
	insalata verde	40	0,44	0,04	0,88	6,8	50	0,55	0,05	1,1	8,5	60	0,66	0,06	1,32	10,2		
	olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
	sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
	Pane (1)																	
	pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8		
	Frutta di stagione																	
	frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104		

* il prodotto potrebbe essere congelato.

(-) Cereali contenenti glutine
(7) Grassi e prodotti a base di
trastacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di
arachidi
(6) Sale e prodotti a base di sale
(7) Latte e prodotti a base di latte

(18) Frutta a guscio
(19) Sedano e prodotti a base di sedano
(20) Senape e prodotti a base di senape
(21) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(22) Anidride solforosa e soffiati
(23) Lupini e prodotti a base di lupini
(24) Moluschi e prodotti a base di moluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA LIPIDI	GRAMMI SECONDARIA PROTEINE	GRAMMI SECONDARIA GLUCIDI	Kcal/porz SECONDARIA	GRAMMI ADULTI SECONDARIA	GRAMMI ADULTI PROTEINE	GRAMMI ADULTI GLUCIDI	Kcal/porz ADULTI
3 Settimana; venerdì	Risotto alla contadina*(3,7,9)																				
		riso	50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	236,5	80	0,24	5,92	65,04	270,4				
		*verdure di stagione	70	5,32	1,33	22,61	23,24	80	6,08	1,52	25,84	26,56	90	1,71	6,84	29,07	29,88				
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/				
		brodo vegetale (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/				
		grana padano (3,7)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/				
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	0	0	54				
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0				
	Provolone dolce (7)																				
		provolone dolce (7)	40	13,2	10,4	0,8	144	50	16,5	13	1	180	60	15,6	19,8	1,2	216				
	Insalata mista																				
		insalata verde	20	0,22	0,02	0,44	3,4	25	0,275	0,025	0,55	4,25	30	0,33	0,03	0,66	5,1				
		verdure di stagione	50	3,8	0,95	16,15	16,6	80	6,08	1,52	25,84	26,56	100	1,9	7,6	32,3	33,2				
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	0	0	54				
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0				
	Pane (1)																				
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	0,3	4,86	35,7	160,8				
	Frutta di stagione																				
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	2,4	0,59	28	104				

* I prodotto potrebbe essere
congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di
crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di
arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta a guscio
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Senape e prodotti a base di
senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base
di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di
molluschi

081996

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI INFANZIA PROTEINE	GRAMMI INFANZIA LIPIDI	GRAMMI INFANZIA GLUCIDI	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI /ADULTI
4 Settimana; martedì																	
		Riso alla parmigiana (3,7)															
		riso															
		burro (7)	50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	236,6	80	5,92	0,24	55,04	270,4
		grana padano (3,7)	10	0,08	8,34	0,11	75,8	15	0,12	12,51	0,165	113,7	20	0,16	16,68	0,22	151,6
			6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
		Platessa al pomodoro*(4)															
		*platessa (4)	60	6,6	6,06	9	114,6	80	8,8	8,08	12	152,8	100	11	10,1	15	191
		pelati	20	0,24	0,1	0,6	4,4	30	0,36	0,15	0,9	6,6	30	0,36	0,15	0,9	6,6
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
		Spinaci all'olio*															
		*spinaci	100	2,8	0	0	15	150	4,2	0	0	22,5	200	5,6	0	0	30
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
		Pane (1)															
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8
		Frutta di stagione															
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Sola e prodotti a base di sola
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta a guscio
(9) Sesame e prodotti a base di sesamo
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Ammiride soforosa e sofori
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

Biologa Nutrizionista
Dott.ssa Federica Atzei
Matr. AA 074327



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMA INFANZIA	GRAMMI PROTEINE PRIMA	GRAMMI LIPIDI PRIMA	GRAMMI GLUCIDI PRIMA	Kcal/porz PRIMA	GRAMMI PRIMA SECONDARIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI /ADULTI
4 Settimana; giovedì																		
	Pizza margherita (1,7)																	
		pizza rossa (1)	80	6,08	5,28	32,56	198,4	100	7,6	6,6	40,7	248		9,12	7,92	48,84	297,6	
		mozzarella (7)	30	5,61	5,85	0,21	75,9	40	7,48	7,8	0,28	101,2		11,22	11,7	0,42	151,8	
	Insalata di tonno pomodori e mais (4)																	
		tonno (4)	60	15,06	0,18	0	61,8	80	20,08	0,24	0	82,4		25,1	0,3	0	103	
		pomodori	100	1,2	0,2	2,8	19	150	1,8	0,3	4,2	28,5		2,4	0,4	5,6	38	
		mais	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		/	/	/	/	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45		0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		0	0	0	0	
	Pane (1)																	
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134		4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione																	
		frutta di stagione	150	0,425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78		0,59	2,4	28	104	

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
 (3) Uova e prodotti a base di uova
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
 (6) Soia e prodotti a base di soia
 (7) Latte e prodotti a base di latte
 (8) Frutta a guscio
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano
 (10) Senape e prodotti a base di senape
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
 (12) Anidride solforosa e solfiti
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMA PRIMA	GRAMMI PROTEINE PRIMA	GRAMMI LIPIDI PRIMA	GRAMMI GLUCIDI PRIMA	Kcal/porz PRIMA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA /ADULTI
4 Settimana; venerdì																	
	Risotto al pomodoro (3,7,9)																
		riso	50	3,7	0,15	40,55	169	70	5,18	0,21	56,91	236,6	80	5,92	0,24	55,04	270,4
		pelati	55	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		brodo vegetale (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Mozzarella (7)																
		mozzarella (7)	40	7,48	7,8	0,28	101,2	70	13,09	13,65	0,49	177,1	80	14,96	15,6	0,56	202,4
	Zucchine trifolate*																
		*zucchine	100	1,5	0,1	1,7	16	150	2,25	0,15	2,55	24	200	3	0,2	3,4	32
		prezzemolo	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		aglio	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Pane (1)																
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8
	Frutta di stagione																
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta a guscio
(9) Selenio e prodotti a base di selenio
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI										GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA /ADULTI
5 Settimana; martedì	Pasta al ragù (1,3,7,9)																									
		pasta (1)										50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8
		pelati										65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8
		carne vitello/ne										20	4,3	0,48	0	21,6	25	5,375	0,6	0	27	30	6,45	0,72	0	32,4
		carote										q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		sedano (9)										q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		cipolla										q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		grana padano (3,7)										6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48
		olio evo										4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale										1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
	Uova strapazzate al pomodoro (3,7)																									
		uova (3) numero									1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	
		pelati									40	0,48	0,2	1,2	8,8	50	0,6	0,25	1,5	11	60	0,72	0,3	1,8	13,2	
		formaggio (7)									5	1,04	1,08	0,03	14,05	5	1,04	1,08	0,03	14,05	5	1,04	1,08	0,03	14,05	
		latte (7)									q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		aromi									q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla									q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		olio evo									4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale									1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Crudité di verdure																									
		verdure di stagione									100	7,6	1,9	32,3	33,2	150	11,4	2,85	48,45	49,8	200	15,2	3,8	64,6	65,4	
		olio evo									4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale									1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																									
		pane (1)									40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione																									
		frutta di stagione									150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta a guscio
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Seme e prodotti a base di seme
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA /ADULTI
5 Settimana; mercoledì	Pasta al pesto (1,3,7,8)																
		pasta (1)	50	5,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8
		pesto confezionato (3,7,8)	20	2,2	4,36	0,36	50	25	2,75	5,45	0,45	62,5	30	3,3	6,54	0,54	75
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Formaggio dolce sardo (7)																
		formaggio dolce sardo (7)	40	8,4	11,2	0,8	137,6	50	10,5	14	1	172	60	12,6	16,8	1,2	206,4
	Bieta ripassata +																
		*bieta	100	1,3	0,1	1,8	15	150	1,95	0,15	2,7	22,5	200	2,6	0,2	3,6	30
		aglio	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Pane (1)																
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8
	Frutta di stagione																
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Sola e prodotti a base di sola
(7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
(9) Sodio e prodotti a base di sodio
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI										GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI	
5 Settimana; giovedì																												
	Risotto alla crema di piselli*(3,7,9)																											
	riso																											
	*piselli in crema	50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	236,6	80	5,92	0,24	65,04	270,4												
	*verdure miste per brodo veg (9)	60	3,24	0,18	3,9	36,6	70	3,78	0,21	4,55	42,7	80	4,32	0,24	5,2	48,8												
	grana padano (3,7)	70	3,7	0,75	15,7	78	80	5,8	1,2	24,6	122	90	6,6	1,35	28,2	140												
	cipolla	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48												
	prezzemolo	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/												
	basilico	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/												
	olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54												
	sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0												
	Polpettone al sugo (1,3,7,9)																											
	suino	25	5,7	1,89	0	39,9	30	6,84	2,268	0	47,88	35	7,98	2,646	0	55,86												
	manzo	25	8,28	1,08	0	43	30	9,936	1,296	0	51,6	35	11,592	1,512	0	60,2												
	uova (3)	10	1,24	0,87	0	12,8	15	1,86	1,305	0	19,2	20	2,48	1,74	0	25,6												
	pane (1)	10	0,81	0,05	5,95	26,8	15	1,215	0,075	8,925	40,2	20	1,62	0,1	11,9	53,6												
	grana padano (3,7)	3	1,017	0,855	0,111	12,18	5	1,695	1,425	0,185	20,3	5	1,695	1,425	0,185	20,3												
	latte (7)	5	0,175	0,075	0,25	2,3	10	0,35	0,15	0,5	4,6	10	0,35	0,15	0,5	4,6												
	pelati	40	0,48	0,2	1,2	8,8	50	0,6	0,25	1,5	11	60	0,72	0,3	1,8	13,2												
	prezzemolo	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/												
	aglio	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/												
	carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/												
	sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/												
	aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/												
	cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/												
	olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54												
	sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0												
	Insalata mista																											
	insalata verde	20	0,22	0,02	0,44	3,4	25	0,275	0,025	0,55	4,25	30	0,33	0,03	0,66	5,1												
	verdure di stagione	50	3,8	0,95	16,15	16,6	80	6,08	1,52	25,84	26,56	100	7,6	1,9	32,3	33,2												
	olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54												
	sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0												
	Pane (1)																											
	pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8												
	* il prodotto può variare da stagione congelato.																											
	frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104												

- (-) Cereali contenenti glutine
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi
- (1) Cereali e prodotti a base di cereali
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA /ADULTI
5 Settimana; venerdì																	
	Fregola al pomodoro (1,3,7,9)																
		fregola (1)	50	7	1,05	32	172,5	70	9,8	1,47	44,8	241,5	80	11,2	1,68	51,2	276
		pelati	65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Bocconcini di pollo al pangrattato (1)																
		pollo	50	11,65	0,4	0	50	60	13,98	0,48	0	60	70	16,31	0,56	0	70
		pane grattugiato (1)	5	0,505	0,105	3,89	17,85	10	1,01	0,21	7,78	35,7	12	1,212	0,252	9,336	42,84
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Fagiolini all'olio*																
		* fagiolini	100	2,1	0,1	2,4	24	150	3,15	0,15	3,6	36	200	4,2	0,2	4,8	48
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Pane (1)																
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8
	Frutta di stagione																
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
 (3) Uova e prodotti a base di uova
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
 (6) Soia e prodotti a base di soia
 (7) Latte e prodotti a base di latte
 (8) Frutta a guscio
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano
 (10) Senape e prodotti a base di senape
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
 (12) Anidride solforosa e solfiti
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

[illegible]

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Sola e prodotti a base di sola
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta a guscio
(9) Sessamo e prodotti a base di sessamo
(10) Sempino e prodotti a base di sempino
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Acido solforoso e soffi
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI /SECONDAARIA
6 Settimana; martedì																		
	Pasta alla crema di zucchine*(1,3,7)																	
		pasta (1)	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8	
		*zucchine in crema	30	0,45	0,03	0,51	4,8	35	0,525	0,035	0,595	5,6	40	0,6	0,04	0,68	6,4	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		prezzemolo	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Straccetti di manzo alle verdure*(9)																	
		manzo	50	16,56	2,16	0	86	60	19,872	2,592	0	103,2	70	23,184	3,024	0	120,4	
		*verdure di stagione	60	4,56	1,14	19,38	19,92	65	4,94	1,235	20,995	21,58	70	5,32	1,33	22,61	23,24	
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pomodori in insalata																	
		insalata verde	20	0,22	0,02	0,44	3,4	25	0,275	0,025	0,55	4,25	30	0,33	0,03	0,66	5,1	
		pomodori	50	0,6	0,1	1,4	9,5	80	0,96	0,16	2,24	15,2	100	1,2	0,2	2,8	19	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione																	
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Anellidi e prodotti a base di anellidi
(6) Sola e prodotti a base di sola
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta a guscio
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Sempino e prodotti a base di sempino
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI										GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA PROTEINE	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA /ADULTI
6 Settimana; mercoledì	Insalata di orzo e farro estiva*(1,4)	orzo (1)	25	2,35	0,375	18,425	86,5	35	3,29	0,525	25,795	121,1	40	3,76	0,5	29,48	138,4								
		farro (1)	25	3,65	0,6	17,325	88,25	35	5,11	0,84	24,255	123,55	40	5,84	0,96	27,72	141,2								
		pomodori	20	0,24	0,04	0,56	3,8	25	0,3	0,05	0,7	4,75	30	0,36	0,06	0,84	5,7								
		carote	20	0,22	0,04	1,52	8,2	25	0,275	0,05	1,9	10,25	30	0,33	0,06	2,28	12,3								
	*fagiolini	20	0,42	0,02	0,48	4,8	25	0,525	0,025	0,6	6	30	0,63	0,03	0,72	7,2									
	tonno (4)	20	5,02	0,05	0	20,6	25	6,275	0,075	0	25,75	30	7,53	0,09	0	30,9									
	olive nere	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/								
	basilico	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/								
	olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54									
	sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0								
	Prosciutto cotto																								
	prosciutto cotto	25	3,925	1,9	0,425	34,5	30	4,71	2,28	0,51	41,4	35	5,495	2,66	0,595	48,3									
	Spinaci all'olio*																								
	* spinaci	100	2,8	0	0	15	150	4,2	0	0	22,5	200	5,6	0	0	30									
	olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54									
	sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0									
	Pane (1)																								
	pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8									
	Frutta di stagione																								
	frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104									

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta a guscio
(9) Sessamo e prodotti a base di sessamo
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI
6 Settimana; giovedì																		
	Risotto allo zafferano (3,7,9)																	
		riso	50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	236,6	80	5,92	0,24	65,04	270,4	
		zafferano	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		brodo vegetale (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Legumi in umido (6,9)																	
		legumi (6)	30	6,72	2,79	14,55	89,79	35	7,84	3,25	14,55	104,75	40	8,96	3,72	19,4	119,72	
		palati	20	0,24	0,1	0,6	4,4	25	0,3	0,125	0,75	5,5	30	0,36	0,15	0,9	6,6	
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Insalata verde																	
		insalata verde	40	0,44	0,04	0,88	6,8	50	0,55	0,05	1,1	8,5	60	0,66	0,06	1,32	10,2	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione																	
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
 (2) Crustacei e prodotti a base di crostacei
 (3) Uova e prodotti a base di uova
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
 (6) Soia e prodotti a base di soia
 (7) Latte e prodotti a base di latte
 (8) Frutta a guscio
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano
 (10) Senape e prodotti a base di senape
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
 (12) Anidride solforosa e solfiti
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMA INFANZIA	GRAMMI PROTEINE PRIMA	GRAMMI LIPIDI PRIMA	GRAMMI GLUCIDI PRIMA	Kcal/porz PRIMA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA /ADULTI
6 Settimana; venerdì																	
	Tortellini olio e parmigiano*(1,3,7,8,9)																
		*tortellini (1,3,7,8,9)	120	18,84	12,96	69,12	454,8	140	21,98	15,12	80,64	530,6	160	25,12	17,28	92,16	606,4
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,295	32,48
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Platessa gratinata*(1,4)																
		*platessa (4)	60	6,6	6,05	9	114,6	80	8,8	8,08	12	152,8	100	11	10,1	15	191
		pane grattugiato (1)	5	0,505	0,105	3,89	17,85	10	1,01	0,21	7,78	35,7	12	1,212	0,252	9,336	42,84
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Carote julienne																
		carote	100	1,1	0,2	7,6	41	150	1,65	0,3	11,4	61,5	200	2,2	0,4	15,2	82
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Pane (1)																
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8
	Frutta di stagione																
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

(1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte

(8) Frutta a guscio
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	GRAMMI ADULTI	GRAMMI SECONDARIA	Kcal/porz ADULTI	GRAMMI SECONDARIA
7 Settimana; lunedì																				
	Pasta olio e parmigiano (1,3,7)																			
		pasta (1)	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8			
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48			
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54			
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0			
	Scaloppine di pollo alla pizzaiola																			
		pollo	50	11,65	0,4	0	50	60	13,98	0,48	0	60	70	16,31	0,56	0	70			
		pelati	20	0,24	0,1	0,6	4,4	30	0,36	0,15	0,9	6,6	30	0,36	0,15	0,9	6,6			
		olive nere	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/			
		origano	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/			
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/			
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54			
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0			
	Fagiolini all'olio*																			
		*fagiolini	100	2,1	0,1	2,4	24	150	3,15	0,15	3,6	36	200	4,2	0,2	4,8	48			
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54			
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0			
	Pane (1)																			
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8			
	Frutta di stagione																			
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104			

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Tostacci e prodotti a base di crosiaci
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta a guscio
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI
7 Settimana; martedì																		
	Insalata di riso																	
		riso	50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	236,6	80	5,92	0,24	65,04	270,4	
		verdure di stagione	70	5,32	1,33	22,61	23,24	80	6,08	1,52	25,84	26,56	90	6,84	1,71	29,07	29,88	
		prosciutto cotto	20	3,14	1,52	0,34	27,6	25	3,925	1,9	0,425	34,5	30	4,71	2,28	0,51	41,4	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Frittata di verdure e formaggio*(3,7)																	
		uova (3) numero	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	
		*verdure di stagione	40	3,04	0,76	12,92	13,28	50	3,8	0,95	16,15	16,6	60	4,56	1,14	19,38	19,92	
		formaggio (7)	15	3,12	3,24	0,09	42,15	15	3,12	3,24	0,09	42,15	15	3,12	3,24	0,09	42,15	
		latte (7)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Insalata verde																	
		insalata verde	40	0,44	0,04	0,88	6,8	50	0,55	0,05	1,1	8,5	60	0,66	0,06	1,32	10,2	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione																	
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
(9) Sodio e prodotti a base di sodio
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Amido di soia e soia
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMA PRIMA	GRAMMI PROTEINE PRIMA	GRAMMI LIPIDI PRIMA	GRAMMI GLUCIDI PRIMA	Kcal/porz PRIMA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA /ADULTI
7 Settimana; mercoledì	Pasta alla pizzaiola (1)																
	pasta (1)		50	6,75	0,6	35,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8
	pelati		65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8
	olive nere		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
	origano		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
	prezzemolo		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
	aglio		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
	olio evo		4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
	sale		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Mozzarella (7)																
	mozzarella (7)		40	7,48	7,8	0,28	101,2	70	13,09	13,65	0,49	177,1	80	14,96	15,6	0,56	202,4
	Bietta ripassata*																
	*bietta		100	1,3	0,1	1,8	15	150	1,95	0,15	2,7	22,5	200	2,6	0,2	3,6	30
	aglio		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
	cipolla		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
	olio evo		4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
	sale		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Pane (1)																
	pane (1)		40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8
	Frutta di stagione																
	frutta di stagione		150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta a guscio
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI /ADULTI
7 Settimana; giovedì																				
		Pasta al pesto (1,3,7,8)																		
		pasta (1)	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8			
		pesto confezionato (3,7,8)	20	2,2	4,36	0,36	50	25	2,75	5,45	0,45	62,5	30	3,3	6,54	0,54	75			
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54			
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0			
		Merluzzo al limone*(4)																		
		* merluzzo (4)	60	10,2	0,18	0	177,6	80	13,6	0,24	0	236,8	100	17	0,3	0	296			
		limone succo	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/			
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/			
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54			
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0			
		Crudité di verdure																		
		verdure di stagione	100	7,6	1,9	32,3	33,2	150	11,4	2,85	48,45	49,8	200	15,2	3,8	64,6	66,4			
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54			
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0			
		Pane (1)																		
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8			
		Frutta di stagione																		
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104			

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crastacci e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte
(8) Frutta a guscio
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI SECONDARIA
7 Settimana; venerdì	Vellutata di legumi con pastina (1,6,9)																
	pastina (1)		20	2,7	0,24	14,54	58,2	25	3,375	0,3	18,175	85,25	35	4,725	0,42	25,445	119,35
	legumi (6)		25	5,6	2,32	12,12	74,82	30	6,72	2,79	14,55	89,79	35	7,84	3,25	14,55	104,75
	brodo vegetale (9)		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
	sedano (9)		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
	cipolla		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
	olio evo		4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
	sale		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Spezzatino di manzo con patate*(9)																
	manzo		50	16,56	2,16	0	86	60	19,872	2,592	0	103,2	70	23,184	3,024	0	120,4
	*patate		100	2	0,1	16	72	150	3	0,15	24	108	200	4	0,2	32	144
	sedano (9)		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
	aromi		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
	cipolla		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
	olio evo		4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
	sale		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Pane (1)																
	Frutta di stagione		40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8
	Frutta di stagione		150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
 (3) Uova e prodotti a base di uova
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
 (6) Soia e prodotti a base di soia
 (7) Latte e prodotti a base di latte
 (8) Frutta a guscio
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano
 (10) Senape e prodotti a base di senape
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
 (12) Anidride solforosa e solfiti
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA /ADULTI
8 Settimana; lunedì																	
	Pasta rosa (1,7,9)																
		pasta (1)	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8
		pelati	65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8
		ricotta (7)	7	0,516	0,763	0,245	10,22	10	0,88	1,09	0,35	14,6	12	1,056	1,308	0,42	17,52
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Lonza di suino agli aromi (9)																
		suino	50	11,4	3,78	0	79,8	60	13,68	4,536	0	95,76	70	15,96	5,292	0	111,72
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Zucchine prezemolate*																
		*zucchine	100	1,5	0,1	1,7	16	150	2,25	0,15	2,55	24	200	3	0,2	3,4	32
		prezemolo	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Pane (1)																
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8
	Frutta di stagione																
		frutta di stagione	150	0,425	1,8	21	78	150	0,425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104

* 1 prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
 (3) Uova e prodotti a base di uova
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
 (6) Soia e prodotti a base di soia
 (7) Latte e prodotti a base di latte
 (8) Frutta a guscio
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano
 (10) Senape e prodotti a base di senape
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
 (12) Anidride solforosa e solfiti
 (13) Luzini e prodotti a base di lupini
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMA PRIMA	GRAMMI PROTEINE PRIMA	GRAMMI LIPIDI PRIMA	GRAMMI GLUCIDI PRIMA	Kcal/porz PRIMA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA /ADULTI
8 Settimana; martedì																	
	Riso al latte (3,7)																
		riso	50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	236,6	80	5,92	0,24	65,04	270,4
		latte (7)	10	0,35	0,15	0,5	4,6	20	0,7	0,3	1	9,2	20	0,7	0,3	1	9,2
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Platessa gratinata*(1,4)																
		*platessa (4)	60	6,6	6,06	9	114,6	80	8,8	8,08	12	152,8	100	11	10,1	15	191
		pane grattugiato (1)	5	0,505	0,105	3,89	17,85	10	1,01	0,21	7,78	35,7	12	1,212	0,252	9,336	42,84
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Crudité di verdure																
		verdure di stagione	100	7,6	1,9	32,3	33,2	150	11,4	2,85	48,45	49,8	200	15,2	3,8	64,5	66,4
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Pane (1)																
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8
	Frutta di stagione																
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte

- (8) Frutta a guscio
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMA INFANZIA	GRAMMI PROTEINE PRIMA	GRAMMI LIPIDI PRIMA	GRAMMI GLUCIDI PRIMA	Kcal/porz PRIMA	GRAMMI PRIMA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA /ADULTI
8 Settimana; mercoledì																		
	Pasta olio e parmigiano (1,3,7)																	
		pasta (1)	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8	
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Frittata di prosciutto cotto e patate*(3,7)																	
		uova (3) numero	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	
		prosciutto cotto	15	2,355	1,14	0,255	20,7	20	3,14	1,52	0,34	27,6	20	3,14	1,52	0,34	27,6	
		*patate	20	0,4	0,02	3,2	14,4	40	0,8	0,04	6,4	28,8	50	1	0,05	8	36	
		formaggio (7)	5	1,04	1,08	0,03	14,05	5	1,04	1,08	0,03	14,05	5	1,04	1,08	0,03	14,05	
		latte (7)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Carote all'olio*																	
		*carote	100	1,1	0,2	7,6	41	150	1,65	0,3	11,4	61,5	200	2,2	0,4	15,2	82	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione																	
		Frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Sale e prodotti a base di sale
(7) Latte e prodotti a base di latte

- (8) Frutta a guscio
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI										GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI
8 Settimana; giovedì																											
	Risotto allo zafferano (3,7,9)																										
	riso																										
	zafferano																										
	cipolla																										
	brodo vegetale (9)																										
	grana padano (3,7)																										
	olio evo																										
	sale																										
	Cosce di pollo al forno																										
	pollo																										
	aglio																										
	rosmarino																										
	olio evo																										
	sale																										
	Pomodori in insalata																										
	insalata verde																										
	pomodori																										
	olio evo																										
	sale																										
	Pane (1)																										
	pane (1)																										
	Frutta di stagione																										
	frutta di stagione																										

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

(1) Cereali contenenti glutine
(2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
(3) Uova e prodotti a base di uova
(4) Pesce e prodotti a base di pesce
(5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
(6) Soia e prodotti a base di soia
(7) Latte e prodotti a base di latte

(8) Frutta a guscio
(9) Sedano e prodotti a base di sedano
(10) Senape e prodotti a base di senape
(11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo

(12) Anidride solforosa e solfiti
(13) Lupini e prodotti a base di lupini
(14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

09 SET. 2021



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMA INFANZIA	GRAMMI PROTEINE PRIMA	GRAMMI LIPIDI PRIMA	GRAMMI GLUCIDI PRIMA	Kcal/porz PRIMA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA /ADULTI
8 Settimana; venerdì																	
	Pizza margherita (1,7)																
		pizza rossa (1)	80	6,08	5,28	32,56	198,4	100	7,6	6,6	40,7	248		9,12	7,92	48,84	297,6
		mozzarella (7)	30	5,61	5,85	0,21	75,9	40	7,48	7,8	0,28	101,2		11,22	11,7	0,42	151,8
	Formaggio dolce sardo (7)																
		formaggio dolce sardo (7)	40	8,4	11,2	0,8	137,6	50	10,5	14	1	172		12,6	16,8	1,2	206,4
	Insalata verde																
		insalata verde	40	0,44	0,04	0,88	6,8	50	0,55	0,05	1,1	8,5		0,66	0,06	1,32	10,2
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45		0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		0	0	0	0
	Pane (1)																
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134		4,86	0,3	35,7	160,8
	Frutta di stagione																
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78		0,59	2,4	28	104

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
 (3) Uova e prodotti a base di uova
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
 (6) Soia e prodotti a base di soia
 (7) Latte e prodotti a base di latte
 (8) Frutta a guscio
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano
 (10) Senape e prodotti a base di senape
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
 (12) Anidride solforosa e solfiti
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi