

PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU* SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI AUTUNNO - INVERNO

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA	6^ SETTIMANA	7^ SETTIMANA	8^ SETTIMANA	9^ SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger al forno Insalata verde Frutta fresca Pane o	Pastina in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Purè di patate Frutta fresca Pane	Risotto arlecchino Filetto di merluzzo* panato Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Tortellini alla parmigiana Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo Insalata mista Frutta fresca Pane	Minestrone di lenticchie Cosce di pollo al forno Patate* al vapore Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Fregola al pesto Filetto di platessa* all'olio evo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta all'olio evo Bastoncini di merluzzo* al forno Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Risotto alle erbe Frittata/tortino con patate e formaggio Insalata mista Frutta fresca Pane
MARTEDI'	Risotto alle carote Filetto di platessa* olio e limone Bietole* saltate Frutta fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta Fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Polpette in verde o sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Gnocchi di patate al sugo Frittata con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al sugo Formaggio pecorino Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate in verde Frutta fresca Pane	Malloredus al sugo Ricotta ovina con miele Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Tortellini in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Purè di patate Frutta fresca Pane
MERCOLEDI'	Minestrone di legumi Cosce di pollo al forno Patate al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Bastoncini di merluzzo* al forno Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane	Pasta al burro Frittata/tortino con patate Finocchi al forno Frutta fresca Pane	Minestrina primavera Spezzatino di vitello/one con patate Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine Dolce Sardo Arborea Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	Chifferi all'olio Filetto di merluzzo* panato Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta al burro Frittata/tortino con formaggio Insalata mista Frutta fresca Pane	Minestrone di legumi Bocconcini di pollo/tacchino con patate Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo Platessa* panata al forno Finocchi al forno Frutta fresca Pane
GIOVEDI'	Malloredus al sugo Formaggio pecorino Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Hamburger di pollo/tacchino al forno Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al ragù vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Fregola al sugo Filetto di platessa* gratinato al forno Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Malloredus al sugo Hamburger in verde/al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Minestra di patate Vitello/one in umido con carote* Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Scaloppina di maiale al limone Insalata verde Frutta fresca Pane	Tortellini alla parmigiana Polpette al forno o sugo Insalata mista Frutta fresca Pane	Fusilli sugo e ricotta Coppa Parma IGP o cotto per l'infanzia Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane
VENERDI'	Pasta all'olio evo Frittata con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Mozzarella Cruditè di verdure Frutta fresca Pane	Pasta al sugo Provoletta latte vaccino sardo Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta sugo e ricotta Prosciutto crudo di Parma o cotto per infanzia Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta alla mediterranea Platessa*panata al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Hamburger di pollo/tacchino al forno Insalata verde Frutta fresca Pane	Pizza margherita Mozzarella Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane	Risotto al sugo Lenticchie in umido Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Pasta alla crema di zucchine Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane

***il prodotto potrebbe essere surgelato**

PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU NOVE SETTIMANE PER LE STAGIONI PRIMAVERA - ESTATE

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	5^ SETTIMANA	6^ SETTIMANA	7^ SETTIMANA	8^ SETTIMANA	9^ SETTIMANA
LUNEDI'	Penne all'olio evo Bastoncini di merluzzo*al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo Arrosto di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	Risotto al sugo Prosciutto crudo Parma o cotto per infanzia Insalata verde Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo Carote* e calvolfiore al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Frittata/tortino con formaggio Gran Campidano Insalata tricolore Frutta fresca Pane	Fregola al pesto Scaloppina di pollo/tacchino al limone Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle al tonno Filetto di merluzzo* panato Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo Arista di maiale al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane
MARTEDI'	Mallorredus al sugo Provoletta latte vaccino sardo Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	Mezze penne al tonno Platessa* panata al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Polpette al forno o sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto Roast beef di vitello/one al forno Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Scaloppina di pollo/tacchino al limone Patate*al forno Frutta fresca Pane	Fusilli sugo e ricotta Fettina di vitello/one ai ferri Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo Polpette al forno o sugo Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Cotoletta di pollo/tacchino al forno Cruditè di Verdure Frutta fresca Pane	Tortellini alla parmigiana Polpette al forno o sugo Carote* al vapore Frutta fresca Pane
MERCOLEDI'	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno Patate*al forno Frutta fresca Pane	Fusilli al ragù vegetale Frittata/tortino con formaggio Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Casu axedu con miele Insalata verde Frutta fresca Pane	Penne all'olio evo Platessa* panata al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta al burro Platessa* alla parmigiana Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto di zucchine Bastoncini di merluzzo* al forno Carote* al vapore Frutta fresca Pane	Minestrina primavera Filetto di platessa olio e limone Patate al vapore Frutta fresca Pane	Minestra di patate Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato Insalata verde Frutta fresca Pane
GIOVEDI'	Risotto alle zucchine Hamburger in verde/al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta Fresca Pane	Minestrina primavera Cosce di pollo al forno Patate prezzemolate Frutta fresca Pane	Fregola al sugo Frittata/tortino con prosciutto cotto e patate Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Insalata di riso Dolce Sardo Arborca Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato Insalata verde Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese Arrosto di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Bocconcini di vitello/one con carote* Frutta fresca Pane	Mezze penne all'olio evo Filetto di platessa* gratinato al forno Insalata mista Frutta fresca Pane
VENERDI'	Ravioli di ricotta al sugo Lenticchie in umido Insalata verde Frutta fresca Pane	Minestra al finocchietto selvatico Spezzatino di vitello/one con carote * Frutta fresca Pane	Pasta alla mediterranea Filetto di platessa* olio e limone Pomodori o Finocchi Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one Lesso di vitello/one con olio o in verde Patate* al forno Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale Hamburger al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Passato verdure Prosciutto crudo di Parma o cotto per infanzia Patate* al forno Frutta fresca Pane	Pizza margherita Mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Frittata/tortino di patate Insalata Verde Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Formaggio fresco (casu friscu) Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane

***il prodotto potrebbe essere surgelato**